



TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Markus Feiertag

hat an dem von

INCLUSION24 GmbH,
in Kooperation mit dem Rotary Club Mödling

am 11. Juni 2026, von 10:00 bis 16:00 Uhr
veranstalteten praxisorientierten Workshop

Sensibilisierung und Umgang mit Betroffenen von ME/CFS

teilgenommen.

DSA Valerie Clarke, MSM

Geschäftsführerin INCLUSION24





Inhalte

- Was ME/CFS ist und welche Symptome, insbesondere PEM mit verzögerter Verschlechterung und gestörter Regeneration, Betroffene haben
- Warum Post-Exertionelle Malaise (PEM) entsteht und wie PEM-induzierte „Crashes“ vermieden werden können
- Wie Betreuung, Kommunikation und Transport für Betroffene angepasst werden können
- Wie Pacing zur Vermeidung von PEM und im Umgang mit instabilen Belastungsgrenzen unterstützt werden kann
- Wie Licht, Lärm, Pausen und Umgebung angepasst werden, um Belastung zu reduzieren
- Wie ein respektvoller, unterstützender Umgang im Alltag zur Stabilisierung und Vermeidung von Verschlechterung beiträgt